



# МЕНЮ

## Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет 1 класс

9 день  
« 14 » 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Угл.г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	0,42	3,05	1,14	47,46	10,66
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	11,30	29,30	248,30	57,70
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	33,55
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,34
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,45
<b>Стоимость дня</b>	<b>540</b>	<b>18,68</b>	<b>19,25</b>	<b>80,23</b>	<b>562,10</b>	<b>107,70</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

