



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

6 день
«11» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,84
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	16,75
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	72,94
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	3,54
Пюре картофельное	160	2,47	3,97	25,01	119,25	27,77
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,64
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	865	28,20	29,01	111,72	862,88	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

