



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

11 день

«18» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Энц,ккал	
Белокочанная капуста с морковью	80	0,96	3,08	5,76	72,74	8,20
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	16,66
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	58,82
Картофель отварной с маслом сливочным	160	3,87	3,11	37,25	192,47	36,86
Напиток из смородины	200	0,10	0,00	19,25	47,90	13,45
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	835	26,35	26,27	114,47	856,32	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

