



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОН СОИ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

16 день
«26» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	22,04
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	21,10
Котлета по-волжски с соусом сметанно-Рис отварной	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	69,66
Напиток из изюма	150	3,64	5,37	40,85	209,70	12,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,06
Хлеб "Свежий" витамин. пшеп.	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшеп.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня	825	28,03	26,35	122,06	846,41	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

