



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

15 день
«27» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0.48	0.07	1.22	8,20	23,34
Суп - пюре овощной с мясом и гречками	250	4.87	6.03	11.01	157,14	32,28
Лзу	90	11.90	13.50	17.24	193,79	48,67
Гречка отварная рассыпчатая	150	4.00	6.28	28.62	187,05	16,41
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0.45	0.06	20.63	96,25	11,78
Хлеб "Николаевский" (парезной)	25	1.65	0.30	8.50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4.05	0.50	24.40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

