



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОН



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

20 день

«29» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	9,79
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	250	6,51	10,04	12,14	155,00	45,90
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	64,43
Чай с лимоном и анельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	11,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
<b>Стоимость дня</b>	<b>820</b>	<b>27,48</b>	<b>27,16</b>	<b>115,25</b>	<b>817,43</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

