



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

2 день  
«03» 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	13,85
Котлета сытная (говядина, свинина) с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	64,49
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	19,36
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	6,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
<b>Стоимость дня</b>	<b>580</b>	<b>19,98</b>	<b>19,53</b>	<b>87,10</b>	<b>613,60</b>	<b>107,70</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

