



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

14 день

«06» 12 2024г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Яйцо отварное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 | 18,40 |
| Рыбный суп | 250 | 5,14 | 5,25 | 15,18 | 175,00 | 26,71 |
| Фрикассе | 100 | 7,89 | 11,84 | 4,22 | 181,14 | 63,05 |
| Макароны отварные | 160 | 3,82 | 4,49 | 39,73 | 212,15 | 14,21 |
| Напиток из яблок | 200 | 0,60 | 0,08 | 21,52 | 90,70 | 10,11 |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 43,00 | 2,15 |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен. | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 97,00 | 3,77 |
| Стоимость дня | 825 | 28,23 | 27,06 | 113,88 | 861,79 | 138,40 |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

