



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

3 день

«04» 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	25,50
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	29,93
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	68,18
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	10,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	760	28,21	27,88	111,38	862,81	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

