



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

4 день

«05» 12 2024г.

| Наименование блюда                         | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                            |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из свежих помидоров с маслом       | 60         | 0,68              | 3,50         | 6,53          | 67,33         | 21,73         |
| Щи из свежей капусты со сметаной           | 200        | 3,88              | 4,46         | 18,51         | 147,73        | 12,87         |
| Котлета столовая (говядина) в сырном соусе | 90/30      | 15,97             | 11,71        | 23,74         | 212,73        | 75,45         |
| Гречка рассыпчатая                         | 150        | 4,00              | 5,21         | 28,62         | 187,05        | 14,46         |
| Чай с молоком и сахаром                    | 200        | 1,55              | 1,28         | 16,41         | 75,64         | 9,91          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)             | 20         | 0,07              | 0,10         | 9,40          | 41,30         | 1,72          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.               | 30         | 1,97              | 0,25         | 13,28         | 90,00         | 2,26          |
| <b>Стоимость дня</b>                       | <b>780</b> | <b>28,12</b>      | <b>26,51</b> | <b>116,49</b> | <b>821,78</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

