Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мангал Вуд"
М.Р.Сыкаева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
документов

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
5 день
«7» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	72,18
Пюре картофельное	150	3,68	5,33	23,81	162,93	29,32
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,66
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	480	*15,41*	*16,01*	*67,09*	*470,58*	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
5 день
«7» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,5	0,10	1	6,9	17,04
Суп гороховый с птицей и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	25,91
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	75,90
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	16,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	710	*24,04*	*24,41*	*101,95*	*697,86*	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____