УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
10 день
«2» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	210	9,45	10,08	27,10	191,32	65,63
Булочка пром.произ.	50	4,12	5,57	11,95	101,02	29,82
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	8,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	**500**	**15,95**	**16,07**	**69,09**	**471,44**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
10 день
«2» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	32,49
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,17
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,86
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,96
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	**740**	**23,46**	**24,13**	**102,87**	**705,92**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

