Утверждаю
Генеральный директор
ООО " Магия вкуса "
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

**Возрастная категория 7-11 лет**

**с 1-5 класс**

**7 день**

**«2» 10 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Омлет натуральный | 100 | 10,39 | 12,80 | 13,81 | 199,90 | 48,99 |
| Нарезка из свежих овощей(на подгарнировку) | 70 | 0,77 | 0,06 | 13,48 | 28,89 | 21,77 |
| Йогурт 2,5% 100 гр стак. в инд. упак. | 200 | 2,20 | 2,80 | 10,00 | 78,00 | 27,95 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,10 | 73,60 | 6,45 |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 30 | 1,34 | 0,26 | 13,89 | 66,30 | 2,54 |
| **Стоимость дня** | *600* | *14,70* | *15,92* | *64,28* | *446,69* | **107,70** |

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

