УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день
«1» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета мясо-картофельная в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	75,28
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,00
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,09	15,21	63,14	4,88
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	**527**	***15,42***	***16,21***	***67,05***	***487,05***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
19 день
«1» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с птицей и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	37,05
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	90,25
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	**710**	***23,17***	***24,83***	***103,50***	***706,07***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

