Утверждаю
Генеральный директор
ООО " Магия вкуса "
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ г. ОМТ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

с 1-5 класс

11 день

«19» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная ячневая	200	7,67	5,40	21,40	173,50	27,82
Плюшка с сахаром из слоенного теста	60	3,22	11,50	24,90	209,90	22,75
Кофейный напиток	200	3,60	2,60	15,04	115,30	19,04
Фрукт Яблоко	140	0,40	0,20	16,00	72,80	36,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	*443*	*15,78*	*19,87*	*86,60*	*615,70*	**107,70**

12 день

«20» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей(на подгарнир	60	0,60	0,10	2,00	11,11	26,45
Омлет натуральный	130	10,99	12,01	16,96	211,89	47,30
Напиток из сухофруктов	200	0,50	0,00	23,80	96,90	4,31
Сок	0.2	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	*#ЗНАЧ!*	*15,41*	*15,13*	*64,34*	*453,15*	**107,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

