Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Р.Аскарова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

**Возрастная категория с 12 лет и старше…**

**20 день**

**«15» 10 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Овощи натуральные (на подгарнировку) | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,00 | 6,90 | |
| Гуляш "По-венгерски" | 100 | 11,31 | 11,60 | 15,30 | 175,60 | |
| Гречка рассыпчатая отварная | 180 | 4,80 | 6,34 | 25,96 | 200,46 | |
| Компот из яблок и лимона | 200 | 0,15 | 0,11 | 17,55 | 72,25 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40 | 1,78 | 0,34 | 18,52 | 88,40 | |
| | | | | | | |
| **Стоимость дня** | **580** | ***18,54*** | ***18,49*** | ***78,33*** | ***543,61*** | **107,70** |

## Горячий обед

**Возрастная категория с 12 лет и старше…**

**20 день**

**«15» 10 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Свекольник с птицей и сметаной | 220 | 8,28 | 8,85 | 32,96 | 261,94 | |
| Тефтель рыбный | 90 | 8,71 | 9,45 | 13,39 | 188,57 | |
| Сложный гарнир | 150 | 5,71 | 6,46 | 29,05 | 173,84 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,00 | 5,98 | 39,98 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40 | 0,89 | 0,17 | 9,25 | 44,20 | |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 40 | 1,40 | 0,20 | 18,80 | 82,60 | |
| **Стоимость дня** | **740** | ***25,00*** | ***25,13*** | ***109,43*** | ***791,13*** | **138,40** |

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

