Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мария Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

11 день

«12» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	250	7,95	9,04	23,63	212,95	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	**18,10**	**18,55**	**79,28**	**558,46**	**107,70**

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

12 день

«12» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	90	0,75	0,15	1,50	10,35	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,83	11,48	21,95	223,82	
Гуляш из птицы	100	13,43	13,06	19,51	279,29	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,28	24,10	139,20	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,80	0,55	28,95	69,06	
Стоимость дня	**820**	**24,83**	**27,05**	**88,58**	**743,36**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____