Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

3 день

«_8_» ___10___ 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,56	11,28	17,02	178,30	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	**670**	***18,07***	***18,41***	***79,83***	***568,34***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

3 день

«_6_» ___10___ 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	280	9,50	7,09	27,50	204,89	
Плов с мясом	250	13,34	20,42	30,52	364,26	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	**800**	***27,10***	***28,49***	***117,71***	***850,63***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

