Утверждаю
Генеральный директор
ООО " Магия вкуса "
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
с 1-5 класс

1 день

«5» _____2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Фрукт Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	84,60	46,80
Сыр порциями	15	2,72	3,58	0	39,48	19,63
Каша пшенная молочная жидкая	200	10,8	12,46	35,8	283,6	32,25
Чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,01	13,18	54,25	7,33
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	***542***	***15,28***	***16,94***	***75,88***	***506,13***	**107,70**

2 день

«6» _____2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,55	4,21	10,25	85,90	7,25
Омлет натуральный	160	10,62	10,29	21,76	186,93	54,19
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	16,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт 2,5% 100 гр стак. в инд. упак.	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Стоимость дня	***505***	***18,06***	***20,01***	***63,85***	***482,08***	**107,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

